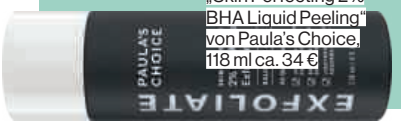
Frag mal Dr. Beauty

Von der Haarspitze bis zum großen Zeh: Hier beantworten Experten all *Deine Fragen* zum Thema Schönheit



„Skin Perfecting 2% BHA Liquid Peeling" von Paula's Choice, 118 ml ca. 34 €

DARF ICH BEI UNREINER HAUT NUR ENZYMPEELINGS VERWENDEN?

Julia A.

Vielen ist bekannt, dass mechanische Peelings mit kleinen Körnern die Haut reizen können und so bei Pickelchen ungeeignet sind. Doch auch Enzyme haben ihre Tücken, da sie schnell an Wirksamkeit verlieren. Daher empfehlen sich vor allem chemische Peelings. Diese enthalten Salicylsäure, die die Poren reinigt und Entzündungen entgegenwirkt. Die Unreinheiten können schnell abheilen.

Afrula Repas, Hautpflegeexpertin bei Paula's Choice

ISABEL MARANT

WIE PFLEGE ICH STARK BLONDIERTES HAAR?

Aylin O.

Blondiertem Haar wird meist viel Feuchtigkeit entzogen. Daher benötigt es nach der Farbbehandlung besonders viel Pflege. Eine wöchentliche Haarmaske von 15 Minuten ist ein absolutes Muss! Vor allem Pflegeprodukte mit natürlichen Inhaltsstoffen wie Zitronen- und Arganöl eignen sich gut. Sie nähren die Kopfhaut und geben der angegriffenen Haarfaser Feuchtigkeit und Farbglanz zurück.

Ayse Auth, Gründerin von Authentic Blonde und Blond-Expertin im Haarwerk Salon Berlin und München

„Shine Blonde Mask" von Authentic Blonde, 200 ml ca. 32 €, über authenticblonde.de

„After Sun Tuchmaske" von Garnier Ambre Solaire, ca. 2 €

BLEIBT DIE BRÄUNE MIT AFTER-SUN WIRKLICH LÄNGER ERHALTEN?

Nora L.

Ja, denn Trockenheit führt zu einer vorzeitigen Ablösung der gebräunten Hautschichten. After-Sun-Produkte etwa mit Hamamelis oder Hyaluronsäure spenden Feuchtigkeit und beruhigen die Haut – genau wie sie es nach dem Sonnenbaden braucht. Die Feuchtigkeitsbooster sorgen dafür, dass die Hautschuppen länger auf der Hautoberfläche verharren und die Bräune so bis zu vier Wochen hält.

Dr. Hanna Wirtz, Scientific Manager bei Garnier

+++

KANN ICH MIR DIE ZÄHNE ZU OFT PUTZEN?

Miriam G.

Leider ja. Putzen wir uns nach dem Verzehr von säurehaltigen Lebensmitteln (wie etwa Obst) sofort die Zähne, ist der Zahnschmelz durch die Säure aufgeweicht. Eine Reinigung kann diesen dann abreiben, sodass der Zahn Schaden nimmt. Zweimal täglich Zähneputzen mit 30 Minuten Abstand zu den Mahlzeiten reicht aus.

Dr. Maximilian Auf der Lanver, Tätigkeitsschwerpunkte ästhetische Zahnheilkunde und Oralchirurgie, Zahnfokus Düsseldorf

Noch Fragen? Das Dr. Beauty-Team hilft!

Egal ob es um Hautpflege, Make-up oder Haare geht: Schick Deine Beauty-Fragen an **drbeauty@jolie.de** – und wir beraten Dich gerne!

click *Noch mehr Antworten auf Deine Fragen: www.jolie.de/drbeauty*

FOTOS: IMAGEHUB88/ISTOCK, JASON LLOYD-EVANS, PR